



# こんなデイサービスは

# ご存知ですか？



デイサービスとは介護保険における通いのサービスになります。プライマリーデイサービスでは、お客様が自ら通いたいと思って頂けるデイサービスを目指しています。プログラムの中にスポーツクラブやエステ、整骨院のサービスを取り入れています。

## 個別プログラム



ご利用時はお客様の状態に合わせてサービスを提供します。フリードリンク・休憩スペースがございますので、ご自身のペースで休憩を取って頂くことが可能です。また、お客様のご要望にそって、機能訓練・癒しプログラムのご案内をいたします。



## サービスメニュー

### マシントレーニング



上半身・下半身・心肺機能。それぞれの機能向上に焦点をあてたマシンをご用意しております。継続して、運動を行うことで、心肺機能の維持向上を図ります。

### ボディーケア



筋肉を伸ばすことにより柔軟性と筋力バランスの向上、関節の機能障害の予防を図ります。またリラックス効果により精神的な緊張を和らげることができます。

### リフレクソロジー



「オイル」を活用して、足裏などにある身体全体の臓器・器官の反射ゾーンを刺激します。血液・リンパの流れをスムーズにし、人間の本来もっている自然治癒力を高めていく足裏健康法です。

### 足浴



足を温めることで、体全体の血液循環を抑制、冷え性の防止にもなります。また自律神経が整えられ、ストレス防止・不眠解消にも効果があります。

### 温熱治療器



### フェイシャルスチーム



受付時間:月曜～土曜 9:00～17:30